

МБОУ 16 октября 2022г.

Задача 1-11 лет

№ ПК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеб. угле	Калл	B1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
13	Сыр пармезан	15	16-56	3,48	4,42	-	52,31	0,04	2,0	30,0	0,02	73,84	40,0	20,0	0,4
14	Масло сливочное	10	15-45	0,1	7,2	0,13	65,7	-	-	40	-	2,4	3,0	-	0,08
182	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	250/10	10-12	0,50	2,39	46,72	257,69	0,18	11,67	35	1,78	55,06	115,8	26,5	0,87
693	Каша с яблоками	200	24-44	4,08	3,54	17,58	118,6	0,04	1,33	10	-	126,6	92,8	15,4	0,41
670	Хлеб пшеничный издрозжаный	40	4-61	1,8	2,3	19,12	81,2	0,04	-	-	-	17,1	17,4	8,6	0,44
Итого		525	100-00	10,25	18,71	83,73	587,5/23%	0,3	13,0	225	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0

Задача 12-18 лет

№ ПК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеб. угле	Калл	B1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
13	Сыр пармезан	15	16-56	3,48	4,42	-	52,31	0,04	2,0	30,0	0,02	73,84	40,0	20,0	0,4
14	Масло сливочное	10	15-45	0,1	7,2	0,13	65,7	-	-	40	-	2,4	3,0	-	0,08
182	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	250/10	10-12	11,09	3,81	44,23	280,26	0,23	14,1	145	1,96	87,96	123,4	28,4	1,23
693	Каша с яблоками	200	24-44	4,08	3,54	17,58	118,6	0,04	1,33	10	-	126,6	92,8	15,4	0,41
670	Хлеб пшеничный издрозжаный	70	7-04	3,15	4,03	33,81	161,1	0,04	-	-	-	34,8	34,8	15,2	0,44
Итого		551	103-01	22,5	23,0	95,73	680/23%	0,31	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,3

Обед 12-18 лет

№ ПК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеб. угле	Калл	B1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
20	Салат из овощей с курицей	40	16-80	1,43	3,62	3,41	36,36	0,01	3,09	-	-	1,64	9,69	17,17	7,88
148	Суп картофель с макаронными изделиями и овощами	10/200	20-01	5,71	3,24	11,13	111,85	0,07	10,47	110,11	0,44	115,98	47,43	21,82	0,83
451	Шницель из свинины	50	83-47	9,0	9,81	15,77	180	0,06	0,90	31,00	0,61	92,49	81	16,8	1,17
508	Каша гречневая рассыпчатая с яблоками и сливками	150/70	20-41	7,3	7,13	32,54	240,01	0,30	0,83	103,8	0,18	114,6	136,2	14,0	0,5
679	Кнели из свинины с соусом	200	9-77	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,8	-	0,2	35,84	46,0	12,0	0,18
670	Хлеб пшеничный издрозжаный	30	3-02	1,35	1,73	14,49	60,9	0,05	2,11	-	0,25	9,2	24,8	8,6	0,31
670	Хлеб разнотравный	20	2-02	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,26	9,2	24,4	8,6	0,3
Итого		810	100-00	26,91	27,65	113,25	712,5/33%	0,42	21,0	245,0	3,5	385,0	385,0	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ПК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеб. угле	Калл	B1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
20	Салат из овощей с курицей	100	20-01	3,42	8,02	5,68	60,9	0,03	3,09	-	-	1,64	9,69	17,17	7,88
148	Суп картофель с макаронными изделиями и овощами	10/250	24-01	7,34	6,55	13,8	139,56	0,07	18,4	79,8	0,38	137,98	47,43	14,02	1,83
451	Шницель из свинины	100	83-18	9,44	9,61	18,88	218,8	0,09	0,66	123,09	0,23	125,62	81	26,8	1,04
508	Каша гречневая рассыпчатая с яблоками и сливками	180/70	24-71	9,04	7,56	41,31	260,56	0,2	0,37	144,11	0,17	126,47	151,2	20	0,5
679	Кнели из свинины с соусом	200	9-77	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,8	-	0,2	35,84	46	12	0,18
670	Хлеб пшеничный издрозжаный	30	3-02	1,35	1,73	14,49	60,9	0,04	-	-	0,22	9,2	24,8	11,2	0,44
670	Хлеб разнотравный	20	2-02	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	-	-	0,26	9,2	24,4	10,0	1,24
Итого		940	188-72	33,3	32,2	134,07	852,0/33%	0,40	24,9	315,0	3,5	420,0	420,0	107,0	6,1

Полдник 5-11 лет

№ ПК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеб. угле	Калл	B1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
670	Емиссионный продукт	200	24-00	3,8	5	8	102	0,04	1,4	20	0,35	19	47	12	0,3
670	Мучно-кисломолочное изделие	50	30-00	1,5	2,5	21,7	85	0,05	1,2	18	0,65	37,8	42	6	0,3
	Фрукты	100	40-00	0,4	0,4	3,8	47	0,03	2,4	25	-	33,4	21	7	0,6
Итого		350	100-00	7,7	7,8	33,5	235,0/10%	0,12	5,0	70,0	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2
Всего				33,3/10%	34,0/10%	214,5/10%	1643,0/10%	0,84	42,0	490,0	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Полдник 12-18 лет

№ ПК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеб. угле	Калл	B1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
670	Емиссионный продукт	200	24-00	3,8	5	8	102	0,07	1,4	40	0,35	40	40	10	0,6
670	Мучно-кисломолочное изделие	50	30-00	4,8	3,8	20,3	123	0,04	2,2	25	0,65	48,8	50	13	0,6
	Фрукты	100	40-00	0,4	0,4	3,8	47	0,03	2,4	25	-	33,4	21	7	0,6
Итого		350	100-00	9,0	9,2	32,1	272,0/10%	0,14	7,0	90,0	1,0	120,0	120,0	30,0	1,8
Всего				33,0/10%	34,0/10%	208,1/10%	1804,0/10%	0,98	49,0	600,0	7,0	840,0	840,0	110,0	12,8

За. специалистом

Бухгалтер

Специальный набор блюд и напитков - продукты, имеющие противопоказания.

METHOD 14 October 2022

№ п/п	Наименование сырья	Выход сырья, кг	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %	Содержание, %
1	Пшеница мягкая	200	54,00	8,9	3,99	11,15	183,0	0,05	0,8	12	1,4	10,4	28,98	11,6	0,70
2	Макаронные изделия сухие с сыром	150	26,75	6,73	11,95	42,56	234,0	0,06	12,5	50	0,58	121,4	103,7	13,91	0,84
3	Крупа манная	200	16,23	1,17	2,88	15,85	108,6	0,15	3,40	77	—	126,1	107,57	22,19	1,0
4	Хлеб пшеничный бездрожжевой	30	3,02	1,33	1,73	14,49	10,5	0,04	—	—	0,12	17,1	34,8	13,2	0,44
5	Итого	580	100,00	19,75	19,74	81,75	537,1	0,3	14,0	159	2,0	355,0	340,75	60,9	2,94

Keywords: *Self-esteem; self-worth; self-concept; self-identity*

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Угле- воды	Калор.	B1	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe
56	Пирог фруктовый	200	14,60	8,0	3,20	11,15	183,0	0,05	0,6	12	1,4	10,4	28,93	17,6	0,72
333	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,10	3,33	14,63	40,43	223,2	0,11	13,4	136	0,58	146,4	128,7	28,01	2,34
685	Корейский салат с мясом	200	16,28	3,17	2,68	15,85	196,6	0,13	1,49	73	-	126,1	107,87	22,18	1,6
50	Хлеб пшеничный издропанный	30	1,02	1,8	2,3	10,33	91,2	0,04	-	-	0,53	17,7	34,8	13,3	0,84
	Итого	610	105,33	22,8	21,0	95,74	2807,55	0,35	17,8	236	2,5	300	300	74,5	4,7

OGRA 7-1-1 (rev)

№ ТК	Наименование блока	Валовый блок	Центр	Блок	Жир	Угле- воды	Каль	В1	С	А	Д	Са	Р	Мг	Fe
24	Салат из свежих помидор и огурцов	40	15-21	0,58	3,84	3,89	42,42	0,05	7,2	-	1,00	26,33	19,27	10,57	0,7
132	Рассыпчатый винегретный с соевым	100/200	14-02	4,30	8,23	2300	1,06	0,12	0,14	101	0,66	182,53	120,71	28	1,14
382	Рис, запеченный с овощами	80	20-18	13,39	12,79	11,1	230,55	0,09	4,5	115	0,41	344,73	112,92	12,43	0,09
500	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	22-35	3,0	4,08	26,94	200,63	0,05	1,85	27	0,4	32,61	61,5	19	0,56
631	Компот из свежих яблок	200	13-40	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	1,8	-	-	8,4	4,4	3,6	0,18
9/0	Хлеб пшеничный белозерчатый	70	3-02	1,15	1,71	14,40	68,9	0,03	2,15	-	0,35	8,2	24,8	9,9	0,13
9/0	Хлеб ржано-пшеничный	20	2-02	1,48	0,24	7,9	36,78	0,05	2,1	-	0,28	8,2	32,4	4,0	0,3
Итого		565	140-00	30,95	27,83	117,34	472,5708	0,27	23,0	248,0	2,5	582,0	333,0	89,0	0,3

Order: 2418

№ п/п	Наименование бетона	Видов бетона	Цена	Бетон	Жарко	Удельный вес	Класс	B1	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
24	Самит из железной проволоки и отливки	100	20-33	0,97	0,07	0,41	70,7	0,05	12,2	-	1,02	10,35	18,27	10,37	0,3
132	Расклевочный бетонизированный с пластификатором	10/250	10,17	5,49	5,30	18,3	148,25	0,23	0,8	62,6	0,6	06	122	35,80	2,39
182	Рубка, заделочная с пластификатором	200	77,08	13,52	10,31	24,8	285,7	0,09	4,5	127,13	0,2	144,73	142,90	12,24	0,96
508	Классовый бетонизированный с пластификатором	180/5	25-51	0,93	0,43	30,18	246,07	0,02	5,2	145,27	0,6	142,61	44,23	19	0,36
631	Ванокет из железной проволоки	200	12-40	0,16	0,16	25,75	114,6	0,03	1,8	-	-	37,93	4,4	3,0	0,18
1/0	Хлоридный бетонизированный	20	3-02	1,35	1,73	14,49	60,9	0,03	-	-	0,32	0,3	34,8	13,2	0,44
1/0	Хлоридный бетонизированный	20	2-02	1,48	0,34	7,9	36,78	0,05	-	-	0,38	0,2	42,4	10,0	1,24
	Итого	895	185,45	31,3	32,2	114,05	953,0395	0,40	24,5	313,0	2,4	420,0	420,0	108,0	0,3

Telephone: 7411 ext.

№ ПК	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Безжи	Жиры	Углеб. угле	Кал	Bt	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
а/б	Сок фруктовый	200	12,50	1	-	10,2	88,8	0,04	1,4	29	0,18	19	47	18	0,3
а/б	Мультифруктовый напиток	10	20,00	0,3	3,3	10,5	103,3	0,05	1,2	16	0,65	57,8	43	8	0,3
	Фрукты в ассортименте	100	47,50	0,4	0,4	3,8	47	0,03	3,4	24	-	33,4	21	7	0,6
	Итого	353	700,00	3,7	7,6	33,5	235,9/10%	0,12	6,0	70,0	1,0	110,0	130,0	25,0	1,2
				33,9/10%	33,3/10%	214,5/10%	1845,6/10%	0,84	42,0	400,0	7,0	750,0	750,0	171,0	8,4

Documents 12-18 are

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Витен	Жиры	Угле- воды	Хол- стерин	В1	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
по	Сок фруктовый	200	33,50	1	-	10,2	84,8	0,08	2,4	50	0,35	24	23	12	0,3
по	Мучное/кондитерские изделия	50	20,00	7,6	8,8	24,3	148,2	0,08	1,2	13	0,65	82,8	73	10	0,6
	Фрукты и ассорти	240	43,00	0,4	0,4	3,8	47	0,03	1,4	25	-	33,4	31	7	0,6
	Итого	350	106,50	9,0	9,2	38,3	272,0/10%	0,14	7,0	88,0	1,0	120,0	120,0	35,0	1,8
	Всего			63,0/ 70%	84,4/ 70%	268,1 70%	1904,0/ 70%	0,08	49,0	438,0	7,0	840,0	840,0	210,0	12,0

See Appendix 1

Discussion

Својимствено мајор Јован и државни... *Својимствено мајор Јован и државни...*



Р. арт. С/арт. 12 августа 2021 г.
МНН

Всего 5-11 шт.

№	Наименование	Всего	Цена	Всего	Жир	Углеводы	Вода	B-I	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
120	Всего	120	30.00	8.40	12.37	42.39	17%	8.3	0.19	19%	10	144	134	14.4	0.3
121	Молоко сгущенное	80	20.40	1	2.62	1.37	15.8	8.80	0.49	11%	1.23	114	11.8	4.02	0.25
122	Мол сгущен	120	1.40	0.07	0.07	11.6	40	-	0.13	-	-	11.3	11.1	11.3	0.1
123	Хлеб пшеничный высший	80	8.40	2.25	2.84	24.17	116.2	0.04	-	-	0.10	17.1	14.8	11.2	0.4
124	Мучная Кондитерская мука	80	18.40	0.47	1.06	0.86	11.1	0.03	1.1	1	0.19	12.8	14.6	14.8	0.3
125	Всего	800	101.40	19.27	19.78	41.73	107.3	0.3	11.8	17%	2.3	119	119	42.2	1.3

Всего 12-18 шт.

№	Наименование	Всего	Цена	Всего	Жир	Углеводы	Вода	B-I	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
126	Всего	120	12.40	11.80	14.67	40.73	112.9	0.20	11.8	107.02	3.33	117.8	110.1	11.10	0.3
127	Молоко сгущенное	80	20.40	1	2.62	1.37	15.8	0.02	1.07	112.18	-	11.37	11.9	11.10	0.25
128	Мол сгущен	120	1.40	0.07	0.07	11.6	40	-	0.13	-	-	11.37	11.3	11.10	0.1
129	Хлеб пшеничный высший	120	11.40	1.17	4.07	10.81	111.7	0.04	-	-	0.10	17.1	14.8	11.2	0.4
130	Мучная Кондитерская мука	80	18.40	0.47	1.06	0.86	11.1	0.03	1.2	1	0.19	12.8	14.6	14.8	0.3
131	Всего	120	12.40	11.8	14.67	40.73	112.9	0.20	11.8	112	3.3	119	119	11.1	0.3

Всего 19-21 шт.

№	Наименование	Всего	Цена	Всего	Жир	Углеводы	Вода	B-I	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
132	Сметана	80	8.40	0.79	1.95	1.84	14.04	0.02	1.08	-	1.34	11.26	11.34	11.3	0.4
133	Сухой порошок сгущенный с сахаром	10.200	30.78	6.31	4.22	6.68	111.08	0.19	1	100	0.73	110.8	112	11.4	0.08
134	Пшеничная мука высшего сорта	100 (10.00)	10.40	1.6	1.12	11.87	111.18	0.08	1.76	1.17	0.11	114.14	111.12	14.2	1.47
135	Молочная мука высшего сорта	1.50	12.40	8.40	8.74	19.85	117.17	0.04	-	17	-	11.72	11.1	11	0.26
136	Молоко сгущенное	200	11.40	0.79	0.07	27.67	114.8	0.02	1	-	0.20	11.48	11.1	11.3	0.06
137	Хлеб пшеничный высший	80	8.40	1.35	1.71	14.49	111.3	0.08	1.13	-	0.11	17.1	14.8	11.2	0.4
138	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1.40	1.40	0.24	1.9	11.79	0.07	1.1	-	0.20	17.1	14.8	11.2	0.4
139	Всего	120	104.40	20.51	17.13	17.13	117.13	0.42	11.10	140	1.3	118.9	118	11.3	4.2

Всего 22-24 шт.

№	Наименование	Всего	Цена	Всего	Жир	Углеводы	Вода	B-I	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
140	Сметана	80	8.40	1.12	1.29	1.47	80.1	0.11	0.10	-	1.29	11.26	11.34	11.3	0.4
141	Сухой порошок сгущенный с сахаром	10.200	21.47	6.34	4.19	11.11	111.17	0.18	1	100	0.73	110.8	111.17	11.4	1.07
142	Пшеничная мука высшего сорта	100 (10.00)	11.40	6.34	11.3	11.8	111.1	0.18	1.76	1.17	0.11	114.14	111.12	14.2	1.47
143	Молочная мука высшего сорта	1.50	11.16	11.79	11.48	11.01	111.17	0.1	1.71	11.2	-	11.12	11.1	11	0.16
144	Молоко сгущенное	200	11.40	0.79	0.07	27.67	114.8	0.02	1	-	0.20	11.48	11.1	11.3	0.06
145	Хлеб пшеничный высший	80	1.40	1.35	1.71	14.49	111.3	0.08	1.13	-	0.11	17.1	14.8	11.2	0.4
146	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1.40	1.40	0.24	1.9	11.79	0.07	1.1	-	0.20	17.1	14.8	11.2	0.4
147	Всего	800	114.48	11.3	11.2	114.25	111.1	0.49	14.3	110	1.3	118.9	118.9	11.3	4.2

Всего 25-27 шт.

№	Наименование	Всего	Цена	Всего	Жир	Углеводы	Вода	B-I	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
148	Молоко сгущенное	200	11.40	1.8	1	1.4	110	0.04	1.4	40	0.73	11	11	1	0.3
149	Мучная Кондитерская мука	80	18.40	1.3	2.3	11.1	11	0.03	1.2	1	0.19	12.8	14.6	14.8	0.3
150	Пшеничная мука высшего сорта	100	11.40	1.4	1.4	1.4	11	0.02	1.4	11	-	11.4	11	1	0.3
151	Всего	120	114.40	1.7	1.9	11.1	111.1	0.12	1.4	11	1.3	118	118	11.3	4.2
152	Всего			11.3	11.3	114.3	111.1	0.49	14.3	110	1.3	118.9	118.9	11.3	4.2

Всего 28-30 шт.

№	Наименование	Всего	Цена	Всего	Жир	Углеводы	Вода	B-I	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe
153	Молоко сгущенное	200	11.40	1.3	1.3	11.4	117	0.03	1.4	40	0.73	11	11	1	0.3
154	Мучная Кондитерская мука	80	18.40	1.3	2.3	11.1	11	0.03	1.2	11	0.19	12.8	14.6	14.8	0.3
155	Пшеничная мука высшего сорта	100	11.40	1.4	1.4	1.4	11	0.02	1.4	11	-	11.4	11	1	0.3
156	Всего	120	114.40	1.7	1.9	11.1	111.1	0.12	1.4	11	1.3	118	118	11.3	4.2
157	Всего			11.3	11.3	114.3	111.1	0.49	14.3	110	1.3	118.9	118.9	11.3	4.2

Всего 31-33 шт.
Содержит сахар, соль и другие ингредиенты, для приготовления

ИП Заверзина О.А.
Цены проверены

