

**ПАМЯТКА
«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ»**

Человек, попадая в чрезвычайные ситуации (природные, техногенные или какие-то другие ситуации) всегда испытывает различные чувства. Часто, оказавшись в экстремальной ситуации, люди гибнут от психологической неподготовленности к чрезвычайным ситуациям – их убивает чувства страха и безысходности.

Примерно 12-17 % впадают в панику, переходящую в истерику, 50-70 % не в состоянии разумно, адекватно действовать и выйти из создавшегося положения. И только подготовленные люди не теряются, действуют уверенно и с честью выходят из сложившейся ситуации.

Изучите эту памятку и позаботьтесь о том, чтобы ее знали все Ваши коллеги, обучающиеся и члены Вашей семьи. Из нее Вы узнаете, как защитить себя, спасти свое здоровье и жизнь, спасти своих родных, близких и друзей в случае угрозы или осуществления террористического акта. Во имя здоровья и жизни своей, родных и близких Вам людей, изучите эту памятку и неукоснительно следуйте ее рекомендациям.

Правила действий населения в чрезвычайных ситуациях всегда надо помнить.
**Единая дежурно-диспетчерская служба «112» сотовый
ПОЖАР В ШКОЛЕ, ПОМНИ!**

1. Если Вы услышали крики «ПОЖАР! ГОРИМ!» либо сами почувствовали запах дыма, увидели пламя, постарайтесь сохранить спокойствие и выдержку. Оценив обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит. Спокойно, без паники покиньте помещение наиболее безопасным путём.

2. Позвоните в пожарную охрану.

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

**ОБНАРУЖЕНИЕ
ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ**

Если обнаруженный предмет не должен, по Вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.
Если Вы обнаружили неизвестный предмет в школе, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

В случае обнаружения:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
зафиксируйте время обнаружения предмета;

- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;

- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем)

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Учителя! Вы отвечаете за жизнь и здоровье детей. Разъясните им, что любой предмет найденный в школе, на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте требования инструкции по эвакуации.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.

**Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и
здоровье многих людей.**